

23.06.2026


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь с дневным пребыванием

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания * (руб)
Горячий завтрак1			
187	Каша рисовая молочная жидкая 187	Калорийность-217, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-30	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-740, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-125	
Обед1			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Паста сливочная с курицей 200	Калорийность-436, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-32	
35	Печенье сдобное "Непоседа"	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-19	
200	Напиток лимонный 200	Калорийность-82, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-985, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-123	
Итого за день		Калорийность-1 725, Белки-51, Жиры-60, Углеводы-248	162-00

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.